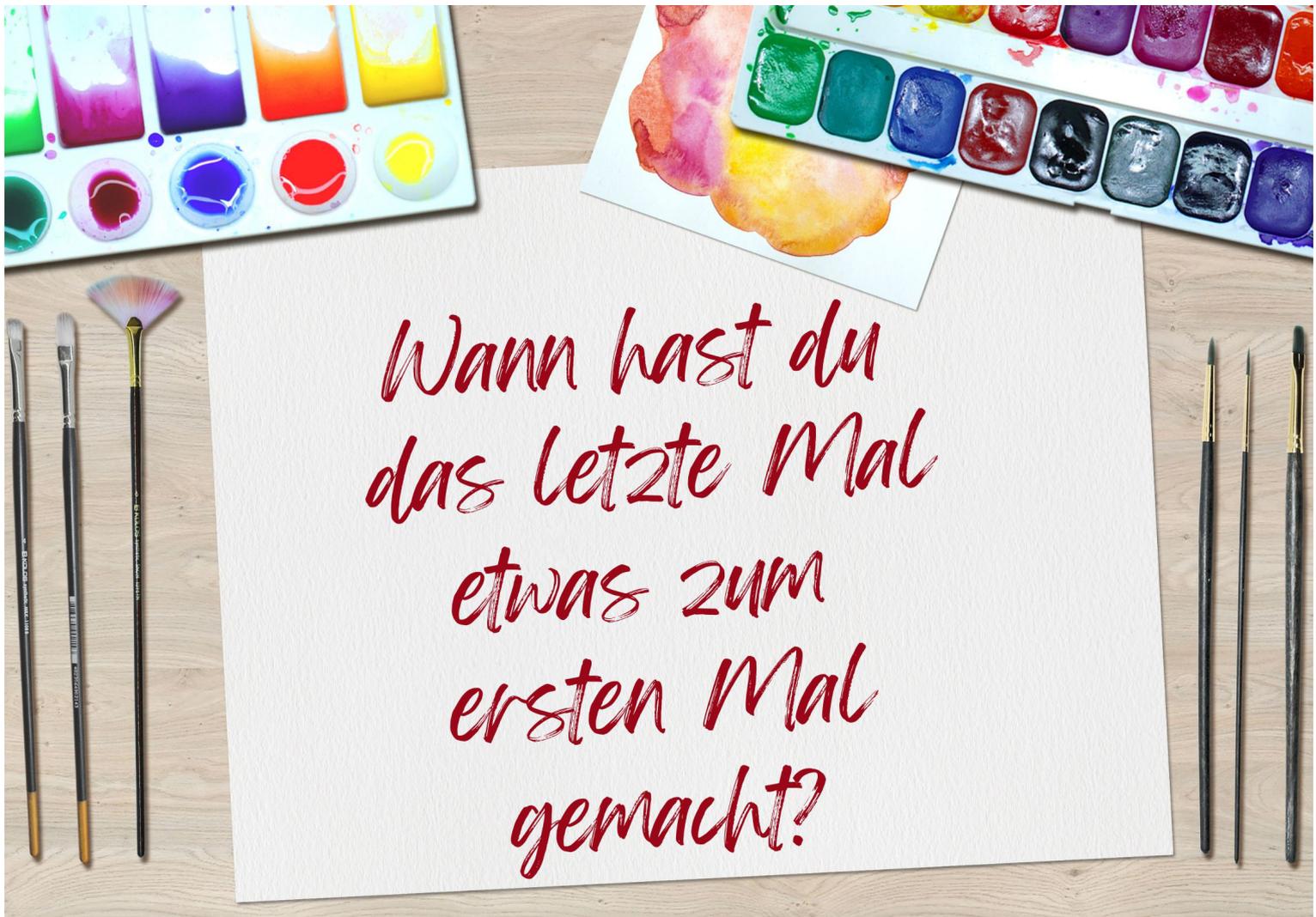




Kreativ- und Freizeitkurse

Herbst / Winter 2025



1 Entdecken Sie die Welt der Wildkräuter

Gehen Sie gemeinsam mit unserer Expertin auf Entdeckungsreise und sammeln Sie frische Wildkräuter in der Umgebung. Lernen Sie danach, wie Sie die frisch gesammelten Wildkräuter in köstliche, gerollte und gewickelte Häppchen verwandeln. Die Ergebnisse geniessen wir in geselliger Runde. Lassen Sie sich dabei von vielen Tipps und wertvollen Informationen inspirieren und erfreuen Sie sich an einem unvergesslichen Kocherlebnis.



Leitung: Regula Lächler
Datum: **Mittwoch, 24. September 2025**
Zeit: **18:00 – 21:00 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Schulküche
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 35.-)
Anmeldeschluss: 10. September 2025

2 Gelli Printing – Kreative Kartendrucke

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Gelli Printing. In diesem Kurs lernen Sie, mit der Gelli-Platte einzigartige Kartendrucke zu gestalten. Entdecken Sie die Vielfalt an Mustern, die Sie mit verschiedenen Utensilien, Schablonen und Stempeln kreieren können. Jeder Druck ist ein Unikat. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und bringen Sie Ihre individuellen Designs auf die Karten. Vorsicht, es kann süchtig machen.



Leitung: Domenica Bass
Datum: **Mittwoch, 22. Oktober 2025**
Zeit: **18:30 – 21:30 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 45.-)
Anmeldeschluss: 6. Oktober 2025

3 Makramee Engel

Unter fachkundiger Leitung werden Sie in entspannter Atmosphäre kreativ tätig. Sie lernen, aus hochwertigem Garn bezaubernde Engel zu knüpfen. Die himmlischen Begleiter sind das perfekte Deko-Element in der festlichen Jahreszeit oder eignen sich wunderbar als persönliches Geschenk. Sie erhalten zudem eine detaillierte Anleitung mit Bildern, die Ihnen das Knüpfen weiterer Engel zu Hause erleichtert.



Leitung: Domenica Bass
Datum: **Dienstag, 4. November 2025**
Zeit: **18:30 – 21:30 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 35.-)
Anmeldeschluss: 20. Oktober 2025

4 Duftkerzen selbst herstellen

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Duftkerzen. In unserem Kurs lernen Sie alles über die Herstellung und wie hochkonzentrierte ätherische Öle eine heimelige Atmosphäre schaffen können. Sie erfahren, welche Rohstoffe wichtig sind und welche Öle häufig in Duftkerzen verwendet werden. Wir stellen drei Duftkerzen her und dekorieren diese mit Natursteinchen. Ein Handbuch mit wertvollen Infos zum Herstellungsprozess und kreativen Duftideen rundet den Kurs ab. Damit können Sie zu Hause ganz einfach weitere Duftkerzen kreieren. Sie eignen sich auch wunderbar als Weihnachtsgeschenk.



Leitung: Petra Küttel
Datum: **Donnerstag, 20. November 2025**
Zeit: **18:30 – 22:00 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 45.-)
Anmeldeschluss: 4. November 2025

5 Italienischer Abend

Wer liebt sie nicht, die italienische Küche. Gemeinsam bereiten wir köstliche Gerichte wie hauchzarten Carpaccio alle verdure, Gnocchi di ricotta al sugo di pomodoro und Vitello tonnato zu. Danach erfüllt der Duft von geschmortem Ossobuco mit goldigem Safranrisotto die Küche. Den krönenden Abschluss bildet unser Dessert, eine cremige Panna cotta mit Beersauce und dazu selbstgemachte Amaretti. Geniessen Sie bei uns eine interessante Zeit des Kochens und gemeinsamen Essens. Buon appetito!



Leitung: Susanne Schaad
Datum: **Mittwoch, 3. Dezember 2025**
Zeit: **18:00 – 22:00 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Schulküche
Kurskosten: Fr. 45.- (+ Material Fr. 40.-)
Anmeldeschluss: 17. November 2025

6 Chakra Hypnose

Entdecken Sie die Chakra Hypnose – eine einzigartige Kombination aus hypnotischer Tiefenentspannung und der Harmonisierung Ihrer Energiezentren. Ihre Chakren werden ausbalanciert, was sich positiv auf Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden auswirken kann. Blockaden durch Stress, Ängste, negative Gedanken oder ungesunde Gewohnheiten können gelöst werden. Dabei werden gleichzeitig auch Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert. Fühlen Sie sich nach dieser sanften Hypnose entspannt, geerdet und gestärkt. Die Chakra Hypnose ist auch eine schöne Gelegenheit, die wertvolle Hypnosetherapie kennen zu lernen.



Leitung: Irma Egloff
Datum: **Freitag, 16. Januar 2026**
Zeit: **19:00 – 20:30 Uhr**
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Singsaal
Kurskosten: Fr. 25.-
Anmeldeschluss: 2. Januar 2026

Wir freuen uns, viele Teilnehmer/innen an unseren Kursen begrüßen zu dürfen und möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass es bei allen Kursen eine maximale Teilnehmerzahl gibt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Kursprogramm finden Sie auch auf unserer
Homepage: www.sekuf.ch/wuf

Wünschen Sie eine Nachricht, wenn jeweils das neue Kursprogramm erscheint?
Melden Sie sich jetzt unter: wuf@sekuf.ch an und erhalten Sie zwei Mal im Jahr unseren Newsletter mit dem aktuellen Programm.

Allgemeine Kursbedingungen der WUF (AGB)

(Gültigkeit: ab Januar 2020)

- Ihre Anmeldung via E-Mail oder Briefpost ist **verbindlich**.
- Die maximale Anzahl der Kursteilnehmenden pro Kurs ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
Wir behalten uns vor, Kurse bei ungenügenden Anmeldungen zu annullieren.
- Nach dem Anmeldeschluss wird eine Kursbestätigung inkl. Rechnung **per E-Mail** zugestellt. Das Kursgeld ist vor Kursbeginn zu bezahlen.
- **Bei Abmeldung nach dem Versand der Kursbestätigung bzw. Rechnungsstellung bezahlen Sie das volle Kursgeld.** Es erfolgt keine Kursgelderückerstattung bei Abwesenheit infolge von Krankheit, Ferien oder sonstigen Gründen. Gerne dürfen Sie eine Ersatzperson stellen.
- Die WUF behält sich vor, Organisation und Durchführung des Kurses anzupassen, wenn es die Situation verlangt. Aus diesen Massnahmen können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.
- Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Kursanmeldung

Anmeldung per E-Mail an: wuf@sekuf.ch

oder Anmeldung per Post an: Sandra Bianchera, WUF, Bergstrasse 21, 8107 Buchs



Kursname	Kursnummer
.....
.....
.....

Name :

Adresse :

.....

Telefon :

E-Mail :

(wird für die Kursbestätigung benötigt)

Datum/Unterschrift: