

Freiwilliger Schulsport

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Auch im neuen Semester gibt es wieder ein freiwilliges Schulsportangebot. Durch diese Kurse kann auch an regionalen oder kantonalen Schulsportturnieren teilgenommen werden. Die Kurse sind kostenlos und werden jeweils ab 10 Teilnehmer-/innen durchgeführt. Bei weniger Anmeldungen kann der Kurs leider nicht stattfinden.

Die Anmeldung ist verbindlich, wer einmal verhindert ist, muss sich bei der Kursleitung abmelden.

Wir hoffen, dass wir möglichst viele Kurse durchführen können und freuen uns auf eure Teilnahme.



Anmeldung für den freiwilligen Schulsport

Kurs 1	Fitness	Di 12:45 – 13.30
Beschreibung	Verbessere deine Fitness mit verschiedenem Workouts .Fit werden/bleiben soll Spass machen, deshalb wird viel mit Musik und Abwechslung trainiert. Dich erwarten Trainingsformen wie zum Beispiel Krafttraining, Intervalltraining wie aber auch Verbesserung der Ausdauer. Gerne können auch eigene Ideen und Inputs angeschaut werden.	
Kursleitung	Marina Mäder	

Kurs 2	Tanzen	Di 16:30 – 17:15
Beschreibung	Erlerne Basics in Streetdance, Hip Hop und Jazz Dance. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.	
Kursleitung	Vivian Schmid	

Kurs 3	Basketball	Mi 12:00 – 12:45
Beschreibung	Das Spiel steht im Vordergrund. Ebenfalls soll das Spielverständnis und die Technik verbessert werden.	
Kursleitung	Fabio Moser	

Kurs 4	Volleyball	Do 12:45 – 13:30
Beschreibung	Das Spiel steht im Vordergrund. Ebenfalls soll das Spielverständnis und die Technik verbessert werden. Im Herbstsemester kann an einem Hallenturnier teilgenommen werden, im Sommer an einem Beachvolleyballturnier in der Badi Kloten.	
Kursleitung	Timo Notter	



Abgabe an die Klassenlehrperson bis spätestens Anfang Schuljahr 2020 / 2021

Verbindliche Anmeldung für den freiwilligen Schulsport für das Herbstsemester 2020 / 2021

Name / Vorname: _____ Klasse: _____

Ich melde mich für folgende Kurse verbindlich an (Zutreffendes ankreuzen):

Kurs 1 (Fitness) Kurs 2 (Tanzen) Kurs 3 (Basketball) Kurs 4 (Volleyball)

Datum: _____ Unterschrift Schüler/in: _____

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte: _____