



# Kreativ- und Freizeitkurse

Frühling / Sommer 2021



***KREATIVITÄT  
ist Intelligenz,  
die Spass hat.***

***- Albert Einstein -***

## Salben herstellen

01

Stellen Sie Ihre eigene Salbe nach Ihren Bedürfnissen her. Salben sind eines der ältesten Hausmittel der Menschheit und können die Haut schützen und ihre verschiedensten Wirkstoffe zuführen.

Durch eine treffende Auswahl der Inhaltsstoffe kann eine optimale Heilung erzielt werden.

Lernen Sie, welches Basis Öl Sie wählen sollten, welche Wirkungen ätherische Öle haben und welche Tinktur Ihr Anliegen am besten unterstützt.

**Achtung: Aufgrund der Corona Situation wird dieser Kurs auf den Mittwoch, 23. Juni 2021 verschoben!**



Leitung: Regula Lächler  
Datum: ~~Mittwoch, 10. Februar~~ **Mittwoch, 23. Juni 2021**  
Zeit: **19:00 – 22:00 Uhr**  
Ort: Schulhaus Rotflue, Dänikon  
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material ca. Fr. 25.- bis Fr. 35.-)  
Anmeldeschluss: ~~4. Februar~~ 9. Juni 2021

## Tagebuch illustrieren mit Wasserfarben

02

Ihr Alltag ist bunt – Zeit, ihn in allen Farben zu Papier zu bringen. Entdecken Sie das Malen ganz neu für sich mit viel Freude und Leichtigkeit. Denn jeder kann malen.

Sie lernen ein Erinnerungsbuch der besonderen Art zu führen und wie Sie die Seiten aufbauen und gestalten. Im Kurs werden Elemente des perspektivischen Zeichnens gezeigt sowie das Illustrieren mit Wasserfarben. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, wenn Sie Ihre kleinen und grossen Momente in Ihrem ganz persönlichen, illustrierten Tagebuch verewigen. Für den Kurs braucht es keine Vorkenntnisse. Aber Achtung: Einmal angefangen, will man nicht mehr aufhören.



Leitung: Ina Steden  
Datum: **Mittwoch, 17. März 2021**  
Zeit: **19:00 – 22:00 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR  
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 25.-)  
Anmeldeschluss: 26. Februar 2021

## Torten dekorieren

03

Wir lernen, wie man zarte Buttercreme-Blumen kreiert und stellen Tortenüberzüge aus Glanz-Glasur oder mit Fondant her. Unser Kursziel ist, dass jeder Teilnehmende mit den Tipps und Tricks unserer Konditorin wunderschöne Torten gestalten und die gelernten Dekorationstechniken danach auch im eigenen Heim umsetzen kann.

Backen Sie in Zukunft Ihre eigenen traumhaften Torten für den Kindergeburtstag, Muttertag, Valentinstag oder sonstige Festlichkeiten.



Leitung: Sara Guggenbühler  
Datum: **Mittwoch, 31. März 2021**  
Zeit: **18:30 – 21:30 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Küche  
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 35.-)  
Anmeldeschluss: 16. März 2021

## Grosse Badetasche

04

Wir nähen eine grosse Badetasche, welche ganz auf Ihren Geschmack abgestimmt ist. Die Tasche kann im Materialmix, mit einer Applikation, als Wendetasche oder schlicht aus beschichtetem Stoff mit aufgesetzter Tasche erstellt werden. Die Träger werden mit maritimen Kordeln oder mit Gurten hergestellt.

So sind Sie mit Ihrer Lieblingstasche bereit für die schönen Sommertage in der Badi oder am Meer.



Leitung: Franziska Meier  
Datum: **Mittwoch, 14. und 21. April 2021**  
Zeit: **19:00 – 22:00 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Raum 8  
Kurskosten: Fr. 60.- (+ Fr. 10.- für Anleitung, Applikation und Kleinmaterial)  
Anmeldeschluss: 29. März 2021  
Anmerkung: Stoffe werden von den Teilnehmern anhand einer Materialliste selber mitgebracht.

Damit sich Frauen erfolgreich behaupten können, gilt es, die eigenen Ressourcen zu erkennen. Dieser Workshop ist für Frauen konzipiert, damit sie sich in allen Lebensbereichen selbst & sicher behaupten können. Erfahren Sie die Stärke und Kraft, welche in Ihnen liegt und wie Sie diese Energie in Ihrem Alltag einsetzen. Wir bieten Ihnen spannende Impulse und Strategien, damit Sie einen selbstsicheren und authentischen Richtungswechsel einschlagen können.



Leitung: Brigitte Bartholet  
 Datum: **Mittwoch, 19. Mai 2021**  
 Zeit: **18:00 – 21:30 Uhr**  
 Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR  
 Kurskosten: Fr. 40.- (+ Material Fr. 8.-)  
 Anmeldeschluss: 5. Mai 2021

Überraschen Sie ihre Gäste an der Grillparty mit abwechslungsreichen und raffinierten Vorspeisen und Beilagen aus aller Welt. Es erwartet Sie ein gemütlicher kulinarischer Abend mit feinen Gerichten wie Tapas, Mezzes und vielem mehr. Selbstverständlich passen sämtliche Vorspeisen und Beilagen nicht nur zu Ihrer Grillparty, sondern eignen sich auch für andere Gelegenheiten hervorragend.



Leitung: Susanne Schaad  
 Datum: **Mittwoch, 9. Juni 2021**  
 Zeit: **18:00 – 22:00 Uhr**  
 Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Küche  
 Kurskosten: Fr. 45.- (+ Material Fr. 30.-)  
 Anmeldeschluss: 25. Mai 2021

Wir freuen uns, viele Teilnehmer/innen an unseren Kursen begrüßen zu dürfen und möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass es bei allen Kursen eine maximale Teilnehmerzahl gibt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Kursprogramm finden Sie auch auf unserer  
**Homepage: [www.sekuf.ch/wuf](http://www.sekuf.ch/wuf)**

**Wünschen Sie eine Nachricht, wenn jeweils das neue Kursprogramm erscheint?**

Melden Sie sich jetzt unter: [wuf@sekuf.ch](mailto:wuf@sekuf.ch) an und erhalten Sie 2x im Jahr unseren Newsletter mit dem aktuellen Programm.

## Allgemeine Kursbedingungen (AGB)

- Ihre Anmeldung via E-Mail oder Briefpost ist **verbindlich** und verpflichtet zur Zahlung der Kurskosten.
- Es gibt bei allen Kursen eine maximale Teilnehmerzahl. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Nach dem Anmeldeschluss wird eine Kursbestätigung inkl. Rechnung **per E-Mail** zugestellt.
- **Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss bezahlen Sie das volle Kursgeld.**  
Es erfolgt keine Kursgeldrückerstattung bei Abwesenheit infolge von Krankheit, Ferien oder sonstigen Gründen. Gerne dürfen Sie eine Ersatzperson stellen.
- Das Kursgeld ist vor Kursbeginn zu bezahlen.
- Die WUF behält sich vor, Organisation und Durchführung des Kurses anzupassen, wenn es die Situation verlangt. Aus diesen Massnahmen können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.
- Kurse mit ungenügender Teilnehmerzahl können nicht durchgeführt werden.
- Haftpflicht- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

## Kursanmeldung

Anmeldung per E-Mail an: [wuf@sekuf.ch](mailto:wuf@sekuf.ch)

Anmeldung per Post an: Sandra Bianchera, WUF, Bergstrasse 21, 8107 Buchs



Kursname	Kursnummer
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Name : .....

Adresse : .....  
.....

Telefon : .....

E-Mail : .....  
(wird für die Kursbestätigung benötigt)

Datum/Unterschrift: .....