

# Kreativ- und Freizeitkurse

Herbst / Winter 2022



KREATIV SEIN IST  
NICHT EIN HOBBY,  
SONDERN EINE ART  
ZU LEBEN ...

## 1 Spanische Küche

Durch die vielen kulinarischen Klassiker erfreut sich die spanische Küche weltweit einer sehr grossen Beliebtheit. Wir kochen ein buntes Menü mit einer tollen Vielfalt an spanischen Spezialitäten.

Dazu gehört natürlich eine leckere Auswahl an Tapas und eine Tortilla. Als Hauptgang geniessen wir zusammen eine Paella. Und zweifelsohne gehört zu einem gelungenen spanischen Menü auf jeden Fall ein süsses Dessert wie zum Beispiel die Crema Catalana.



Leitung: Susanne Schaad  
Datum: **Mittwoch, 21. September 2022**  
Zeit: **18:00 – 22:00 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen,  
Schulküche  
Kurskosten: Fr. 45.- (+ Material Fr. 40.-)  
Anmeldeschluss: 5. September 2022

## 2 Verwöhnprodukte aus Aloe Vera

Aloe Vera, die Heilpflanze aus der Wüste. Im Kurs wird die Vielseitigkeit der Pflanze erklärt und wie das wertvolle Gel aus dem Blatt gewonnen werden kann. Ausserdem lernen wir, wie das Gel in die Naturkosmetikprodukte eingearbeitet wird. Mit verschiedenen Techniken erstellen wir am Kurs ein Gesichtsgel, eine Aloe Vera Crème, einen Augen RollOn und einen Körperspray. Sie erfahren auch alles Wissenswerte zur Lagerung, Haltbarkeit und Konservierung der Produkte.



Leitung: Janine Arm  
Datum: **Mittwoch, 28. September 2022**  
Zeit: **18:30 – 21:30 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, Schulküche  
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 45.-)  
Anmeldeschluss: 12. September 2022

## 3 Shabby Chic Schilder Workshop

Möchten Sie ihr Zuhause mit einem Holzschild im Shabby Chic Look schmücken? Unter fachkundiger Leitung lernen Sie das Malen und Gestalten von Shabby Chic Holzschildern mit Kreidefarben und Schablonen. Die Oberfläche bekommt einen trendigen Used-Look und wird mit einem Spruch nach Wahl zum absoluten Blickfang. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und jede/r kann am Kurs zwei persönliche Schilder anfertigen.



Leitung: Domenica Bass  
Datum: **Mittwoch, 26. Oktober 2022**  
Zeit: **19:00 – 21:30 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR  
Kurskosten: Fr. 30.- (+ Material Fr. 45.-)  
Anmeldeschluss: 5. Oktober 2022

## 4 Romantisches Advents-Arrangement

Auf einer geschwungenen Betonschale kreieren wir ein wunderschönes Advents-Arrangement. Die traditionelle Form des sich schliessenden Kreises setzen wir hier etwas anders um als bei den herkömmlichen Adventskränzen. Die luftige, verspielte Deko über der selbstverständlich batteriebetriebenen Kerze wird zauberhaft romantisch vom warmen Kerzenschein beleuchtet. Die Kerze hat einen integrierten Timer, damit man sich nicht ums Ein- und Ausschalten kümmern muss. Das Arrangement kann dank der elektrischen Kerze unbeaufsichtigt brennen und ist daher auch für kleine Kinder und Haustiere ungefährlich. Es kann alle Jahre wieder mit wenigen Handgriffen aufgefrischt werden und bereitet somit für lange Zeit Freude.



Leitung: Evelin Baumann  
Datum: **Montag, 14. November 2022**  
Zeit: **19:00 – 21:00 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR  
Kurskosten: Fr. 30.- (+ Material Fr. 66.-)  
Anmeldeschluss: 28. Oktober 2022

## 5 Kreative Aquarell-Weihnachtsdeko

Wir tauchen ein paar Stunden ab in die kreative Welt der Wasserfarben und erstellen persönliche Weihnachtskarten, Geschenkpapier, individuelle Geschenkanhänger oder einzigartige Tischdekorationen; jede/r ganz nach ihrem/seinem Geschmack. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und spüren Sie die Vorfreude auf Weihnachten. Ausserdem haben Sie so bereits etwas weniger zu tun in der hektischen Vorweihnachtszeit.



Leitung: Ina Steden  
Datum: **Mittwoch, 30. November 2022**  
Zeit: **19:00 – 22:00 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR  
Kurskosten: Fr. 35.- (+ Material Fr. 15.-)  
Anmeldeschluss: 14. November 2022

## 6 Persönliches Notizbuch binden

Wir binden ein persönliches A5 Notizbuch für Ihre Ideen, Rezepte, Geschichten, Skizzen, Notizen oder Ihr Reisetagebuch, Bullet Journal etc. Was man dafür braucht, findet man meistens in jedem Haushalt. Wir stellen das Werkzeug zum binden und kleben selber her.

Der Umschlag kann individuell von Ihnen gestaltet werden. Hier sind keine Grenzen gesetzt. Für die praktische Stifthalterung wird das Buch mit einem Gummiband versehen. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit hinten eine Falttasche für lose Dokumente und vorne ein Sichtfenster für Fotos oder dergleichen einzufügen. So ist jedes Buch ein Unikat und genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Leitung: Lisa Meier  
Datum: **Mittwoch, 18. Januar 2023**  
Zeit: **18:00 – 22:00 Uhr**  
Ort: Sekundarschulhaus Otelfingen, MZR  
Kurskosten: Fr. 45.- (+ Material Fr. 16.-)  
Anmeldeschluss: 2. Januar 2023

Wir freuen uns, viele Teilnehmer/innen an unseren Kursen begrüßen zu dürfen und möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass es bei allen Kursen eine maximale Teilnehmerzahl gibt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Kursprogramm finden Sie auch auf unserer  
**Homepage: [www.sekuf.ch/wuf](http://www.sekuf.ch/wuf)**

**Wünschen Sie eine Nachricht, wenn jeweils das neue Kursprogramm erscheint?**  
Melden Sie sich jetzt unter: [wuf@sekuf.ch](mailto:wuf@sekuf.ch) an und erhalten Sie 2x im Jahr unseren Newsletter mit dem aktuellen Programm.

## Allgemeine Kursbedingungen der WUF (AGB)

(Gültigkeit: ab Januar 2020)

- Ihre Anmeldung via E-Mail oder Briefpost ist **verbindlich**.
- Die maximale Anzahl der Kursteilnehmenden pro Kurs ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.  
Wir behalten uns vor, Kurse bei ungenügenden Anmeldungen zu annullieren.
- Nach dem Anmeldeschluss wird eine Kursbestätigung inkl. Rechnung **per E-Mail** zugestellt. Das Kursgeld ist vor Kursbeginn zu bezahlen.
- **Bei Abmeldung nach dem Versand der Kursbestätigung bzw. Rechnungsstellung bezahlen Sie das volle Kursgeld.** Es erfolgt keine Kursgelderückerstattung bei Abwesenheit infolge von Krankheit, Ferien oder sonstigen Gründen. Gerne dürfen Sie eine Ersatzperson stellen.
- Die WUF behält sich vor, Organisation und Durchführung des Kurses anzupassen, wenn es die Situation verlangt. Aus diesen Massnahmen können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.
- Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

## Kursanmeldung

Anmeldung per E-Mail an: [wuf@sekuf.ch](mailto:wuf@sekuf.ch)

Anmeldung per Post an: Sandra Bianchera, WUF, Bergstrasse 21, 8107 Buchs



Kursname	Kursnummer
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Name : .....

Adresse : .....  
.....

Telefon : .....

E-Mail : .....  
(wird für die Kursbestätigung benötigt)

Datum/Unterschrift: .....